

Conciliar es tarea tuya: consigue el equilibrio

Eugenio de Andrés

Socio director de *Tatum*

(consultoría experta en RR.HH.)

Conciliar es una actitud personal que te permite tener una vida más plena. Se trata de alcanzar un equilibrio entre la dimensión personal, la profesional, la de pareja y la familiar. Y, en este sentido, saber decir “No” es muy importante. En las empresas, las personas cada día eligen si quedarse con nosotros o no, si nos dan toda su energía o, en cambio, se dosifican para ofrecer lo mínimo. ¿Y qué les hace decantarse? El cariño: sentir que son fines en sí mismos, no simples herramientas; notar que la empresa les apoya cuando tienen un problema; que no son un número más. El teletrabajo es una solución atractiva, pero no la panacea: requiere un proceso de adaptación y unas habilidades que no todos los profesionales tienen. Por supuesto, cualquier relación positiva implica que ambas partes se aportan valor. Si como profesionales demandamos flexibilidad, debemos ser eficientes.